



МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	93,97	34,10	14,60	28,60	388,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,89	1,30	0,20	24,50	190,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,41	2,90	2,40	14,60	92,00
2006	458	ЯБЛОКИ	190	26,60	0,70	0,70	16,50	79,00
Итого				200,54	45,30	22,00	99,10	871,00
Всего				200,54	45,30	22,00	99,10	871,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева